

## Beintrainer STRENGTH



▲ Beintrainer STRENGTH

**Konstruktion:** Grundkonstruktion bestehend aus Stahl, Trittflächen aus Aluminium. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben gemäß Tabelle.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4400 x T 3600 mm

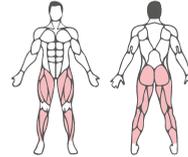
**Befestigungsart:** Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Beintrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:** Trainiert die Ausdauer, verbessert die Flexibilität. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Oberschenkel und im Bereich des Gesäßes gestärkt.

**Benutzung:** Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und stellen Sie Ihre Füße auf die Trittflächen. Pressen Sie gegen die Trittflächen, bis Ihre Beine gerade sind.



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- zertifiziert nach EURNORM EN 16630



### Beintrainer STRENGTH

B x T x H	mm	1300 x 540 x 2270
Höhe über Flur	mm	1370
Gewicht	kg	120
	Nr.	790 002 HL
	€	1.869,00

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Ganzkörpertrainer TWIST



▲ Ganzkörpertrainer TWIST

**Konstruktion:** Grundkonstruktion bestehend aus Stahl, Trittflächen aus Aluminium.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben gemäß Tabelle.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4000 x T 3800 mm

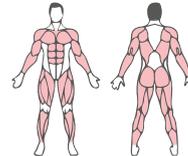
**Befestigungsart:** Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Ganzkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:** Trainiert die Koordination, verbessert die Flexibilität. Durch Übungen werden die Rücken- und Bauchmuskulatur trainiert sowie die Kernmuskulatur gestärkt.

**Benutzung:** Halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest und steigen Sie auf die Trittfläche. Bewegen oder drehen Sie Ihren Körper mit Hilfe von Bein- und Hüftmuskulatur zur Seite. Lassen Sie die Griffe während der Übung nicht los und halten Sie Ihren Rücken in aufrechter Position.



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- zertifiziert nach EURNORM EN 16630



### Ganzkörpertrainer TWIST

B x T x H	mm	1030 x 790 x 2220
Höhe über Flur	mm	1320
Gewicht	kg	120
	Nr.	790 005 HL
	€	1.949,00

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Ganzkörpertrainer SPORTY



◀ Ganzkörpertrainer SPORTY

**Konstruktion:** Grundkonstruktion bestehend aus Stahl, Trittflächen aus Aluminium.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben gemäß Tabelle.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4700 x T 6800 mm

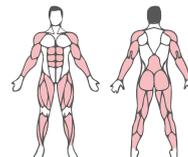
**Befestigungsart:** Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Ganzkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:** Trainiert die Koordination, steigert die Kondition. Durch die Übungen werden vor allem die Muskelgruppen der Beine, Hüfte, des unteren Rückens und des Bauches gestärkt.

**Benutzung:** Halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest und steigen Sie auf die Trittflächen. Bewegen Sie Trittflächen und Griffstangen im Rhythmus und halten Sie Ihren Rücken in einer aufrechten Position.



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- zertifiziert nach EURNORM EN 16630



### Ganzkörpertrainer SPORTY

B x T x H	mm	1180 x 540 x 2410
Höhe über Flur	mm	1510
Gewicht	kg	120
	Nr.	790 000 HL
	€	2.039,00

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

Standardfarben für Produkte dieser Doppelseite - bitte bei Bestellung Farbe angeben! Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.



RAL 2000 gelborange



RAL 3003 rubinrot



RAL 5002 ultramarinblau



RAL 6018 gelbgrün



RAL 6029 minzgrün



RAL 7016 anthrazitgrau



RAL 7021 schwarzgrau



RAL 7040 fenstergrau



RAL 9003 signalweiß



RAL 9005 tiefschwarz



RAL 9006 weißaluminium



RAL 9010 reinweiß

## Oberkörpertrainer UPPER

**Konstruktion:** Grundkonstruktion bestehend aus Stahl. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben gemäß Tabelle.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4700 x T 3800 mm

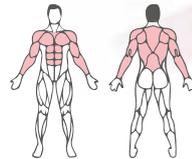
**Befestigungsart:** Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Oberkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:** Trainiert die Ausdauer, verbessert die Körperhaltung und stärkt die Muskelkraft. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Arme, des Rückens und des Bauches gestärkt.

**Benutzung:** Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest. Ziehen Sie die Griffe nach unten bzw. drücken Sie die Griffe nach vorne, bis Ihre Ellbogen gerade sind. Halten Sie Ihren Rücken in aufrechter Position.



- **5 Jahre Garantie auf Konstruktion**
- **zertifiziert nach EURONORM EN 16630**



▲ Oberkörpertrainer UPPER

### Oberkörpertrainer UPPER

B x T x H	mm	1810 x 790 x 2620
Höhe über Flur	mm	1630
Gewicht	kg	120
Nr.		790 003 HL
€		3.969,00

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Oberkörpertrainer CORE

**Konstruktion:** Grundkonstruktion bestehend aus Stahl. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben gemäß Tabelle.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4800 x T 3800 mm

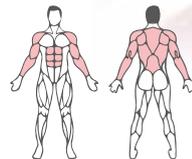
**Befestigungsmaterial:** Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Oberkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:** Trainiert die Ausdauer. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Brust, der Arme, des Rückens und des Bauches gestärkt.

**Benutzung:** Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest. Drücken Sie die Griffe nach vorn bis Ihre Ellbogen gerade sind oder ziehen Sie diese zu Ihrem Körper. Halten Sie Ihren Rücken in einer aufrechten Position.



- **5 Jahre Garantie auf Konstruktion**
- **zertifiziert nach EURONORM EN 16630**



▲ Oberkörpertrainer CORE

### Oberkörpertrainer CORE

B x T x H	mm	1810 x 790 x 2530
Höhe über Flur	mm	1630
Gewicht	kg	120
Nr.		790 004 HL
€		4.229,00

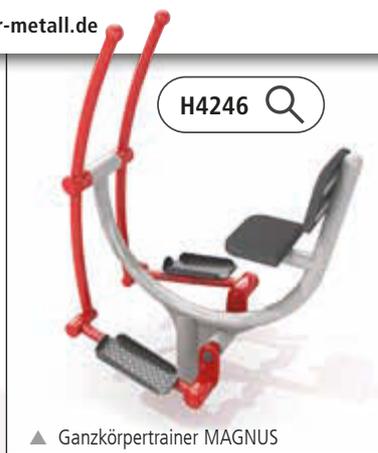
Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

Weitere Fitnessgeräte finden Sie online unter: [www.ziegler-metall.de](http://www.ziegler-metall.de)



H4245 🔍

▲ Ganzkörpertrainer BREVIS



H4246 🔍

▲ Ganzkörpertrainer MAGNUS

Weitere Fitnessgeräte finden Sie online unter: [www.ziegler-metall.de](http://www.ziegler-metall.de)

FITNESSGERÄTE 🔍

📞 Beratung zum Nulltarif: **0800 100 49 01**

