

## Beintrainer STRENGTH NEW



▲ Beintrainer STRENGTH NEW

**Konstruktion:** Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl, Trittplächen aus Aluminium. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4243 x T 3650 mm

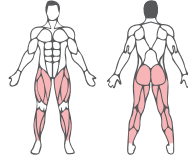
**Befestigungsart:** Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

**Funktion:** Trainiert die Ausdauer, verbessert die Flexibilität. Durch die Übung werden die Muskelgruppen der Oberschenkel, Unterschenkel, Waden und im Bereich des Gesäßes gestärkt.

**Benutzung:** Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und stellen Sie Ihre Füße auf die Trittplächen. Drücken Sie gegen die Trittplächen, bis Ihre Beine fast durchgestreckt sind. Halten Sie während der Übung Ihren Rücken in einer aufrechten Position.



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- entspricht Euronorm EN 16630

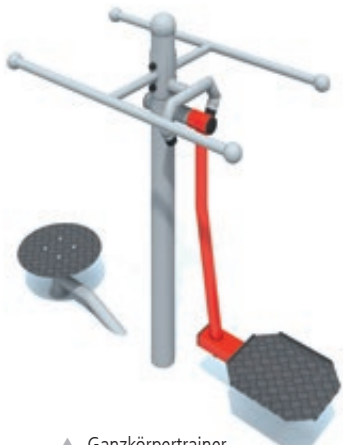


### Beintrainer STRENGTH NEW

B x T x H	mm	1240 x 650 x 2070
Höhe über Flur	mm	1670
Gewicht	kg	50
	Nr.	790 018 EK
	€	

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Ganzkörpertrainer TWIST NEW



▲ Ganzkörpertrainer TWIST NEW

**Konstruktion:** Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl, Trittplächen aus Aluminium.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4458 x T 3655 mm

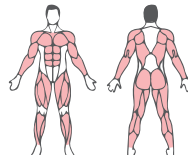
**Befestigungsart:** Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

**Funktion:** Trainiert die Koordination, verbessert die Flexibilität. Durch die Übungen werden die Bein-, Rücken- und Bauchmuskulatur trainiert sowie die Kernmuskulatur gestärkt.

**Benutzung:** Halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest und steigen Sie auf die Trittpläche. Bewegen Sie Ihren Unterkörper mit Hilfe von Bein- und Hüftmuskulatur zur Seite bzw. drehen Sie mit Hilfe Ihrer Bauchmuskulatur Ihren Körper nach links und rechts. Lassen Sie die Griffe während der Übung nicht los und halten Sie Ihren Rücken in aufrechter Position.



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- entspricht Euronorm EN 16630



### Ganzkörpertrainer TWIST NEW

B x T x H	mm	1458 x 655 x 2050
Höhe über Flur	mm	1650
Gewicht	kg	50
	Nr.	790 015 EK
	€	

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Ganzkörpertrainer SPORTY NEW



◀ Ganzkörpertrainer SPORTY NEW

**Konstruktion:** Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl, Trittplächen aus Aluminium.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4267 x T 3609 mm

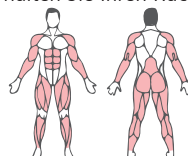
**Befestigungsart:** Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

**Funktion:** Trainiert die Koordination und Ausdauer, steigert die Kondition. Durch die Übung werden vor allem die Muskelgruppen der Beine, Hüfte, des unteren Rückens und des Bauches gestärkt.

**Benutzung:** Halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest und steigen Sie auf die Trittplächen. Bewegen Sie Trittplächen und Griffstangen im Rhythmus und halten Sie Ihren Rücken während der Übung in einer aufrechten Position.



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- entspricht Euronorm EN 16630



### Ganzkörpertrainer SPORTY NEW

B x T x H	mm	1267 x 609 x 2100
Höhe über Flur	mm	1700
Gewicht	kg	50
	Nr.	790 019 EK
	€	

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Oberkörpertrainer UPPER NEW

**Konstruktion:** Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 5068 x T 3746 mm

**Befestigungsart:** Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

**Funktion:** Trainiert die Ausdauer, verbessert die Körperhaltung und stärkt die Muskelkraft. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Arme, des Rückens und der Brust gestärkt.

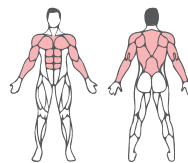
**Benutzung:** Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest. Drücken Sie die Griffe nach oben bzw. ziehen Sie die Griffe nach unten, Arme bleiben leicht gebeugt. Halten Sie während der Übung Ihren Rücken in einer aufrechten Position.



▲ Oberkörpertrainer UPPER NEW



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- entspricht Euronorm EN 16630



### Oberkörpertrainer UPPER NEW

B x T x H	mm	2068 x 746 x 2230
Höhe über Flur	mm	1830
Gewicht	kg	120
	Nr.	790 017 EK
	€	

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

## Oberkörpertrainer CORE NEW

**Konstruktion:** Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:** Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:** B 4695 x T 3720 mm

**Befestigungsart:** Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

**Funktion:** Trainiert die Ausdauer. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Brust, der Arme, des Rückens und des Bauches gestärkt.

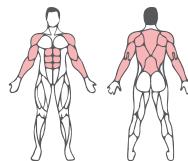
**Benutzung:** Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest. Drücken Sie die Griffe nach vorn bis Ihre Ellenbogen fast gestreckt sind bzw. ziehen Sie die Griffe zu Ihrem Körper heran. Halten Sie während der Übung Ihren Rücken in einer aufrechten Position.



▲ Oberkörpertrainer CORE NEW



- 5 Jahre Garantie auf Konstruktion
- entspricht Euronorm EN 16630



### Oberkörpertrainer CORE NEW

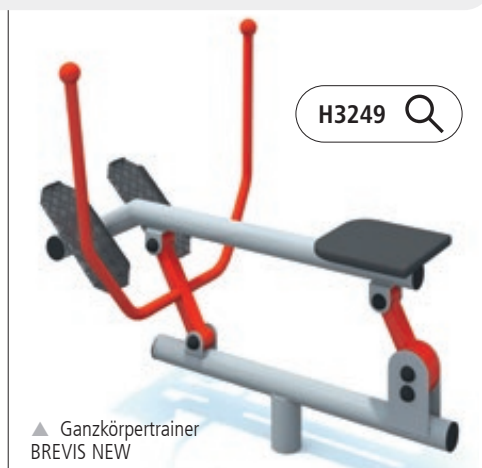
B x T x H	mm	1694 x 720 x 2030
Höhe über Flur	mm	1630
Gewicht	kg	80
	Nr.	790 016 EK
	€	

Abweichung der Maße bis zu 5 % möglich.

Weitere Fitnessgeräte dieser Serie finden Sie online unter: [www.ziegler-metall.at](http://www.ziegler-metall.at)



▲ Ganzkörpertrainer MAGNUS NEW



▲ Ganzkörpertrainer BREVIS NEW



Wir beraten Sie gerne:  
**07672 / 958 950**

Weitere Fitnessgeräte finden Sie online unter:  
[www.ziegler-metall.at](http://www.ziegler-metall.at)

FITNESSGERÄTE

