

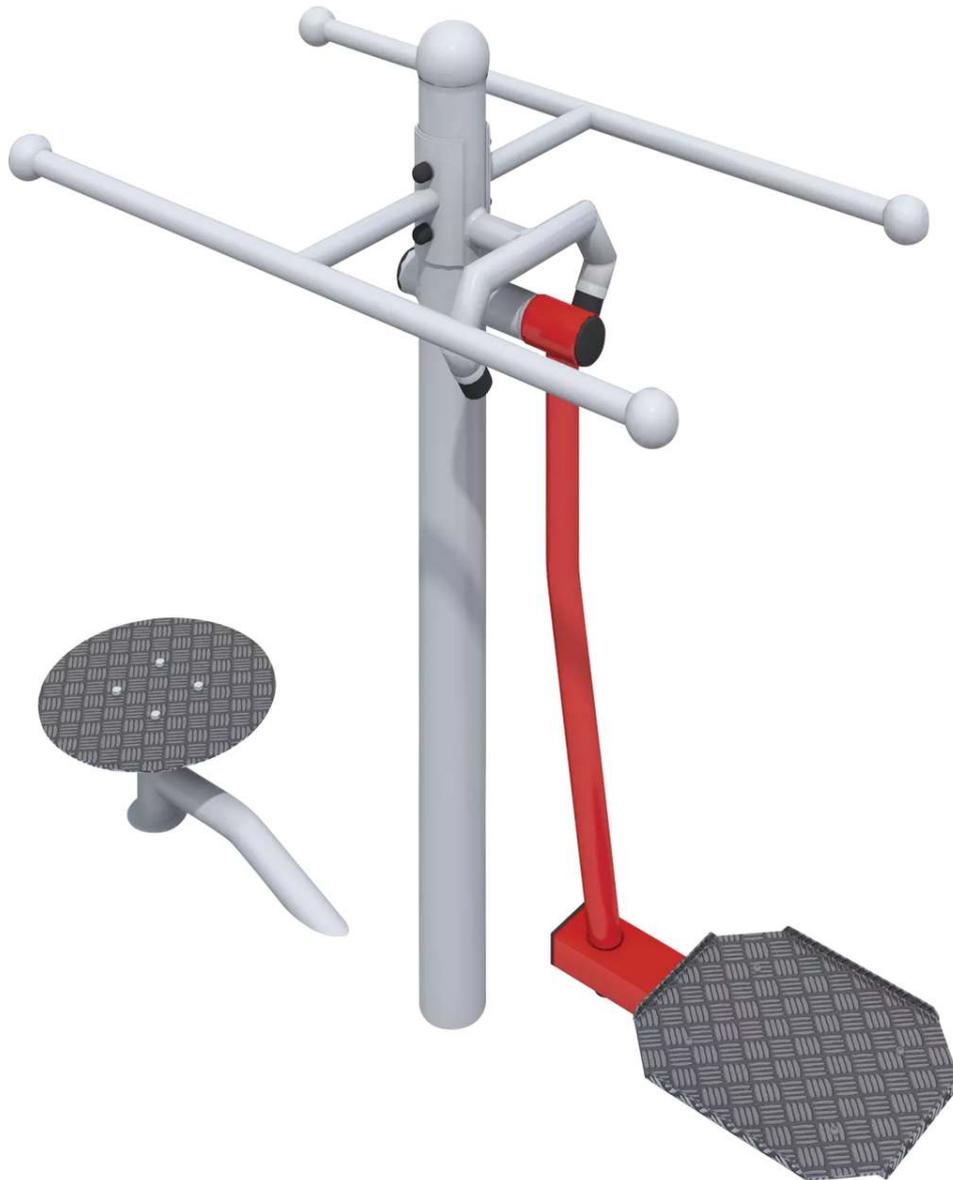


**ZIEGLER**<sup>®</sup>  
Mehr Wert für draußen.

Ihr innovativer Partner für Stahlleichtbau  
und Freiflächengestaltung

**TOP-QUALITÄT**  
- direkt vom -  
**HERSTELLER!**

## Ganzkörpertrainer TWIST NEW



[www.ziegler-metall.at](http://www.ziegler-metall.at)

**BESTELL-HOTLINE + BERATUNG** (Mo - Do: 07:30 - 17:00 Uhr, Freitag 07:30 - 12:00 Uhr)

Tel +43 (0) 76 72 / 958 950 Fax +43 (0) 76 72 / 958 9514 [beratung@ziegler-metall.at](mailto:beratung@ziegler-metall.at)

Angebote für gewerbliche Kunden. Netto-Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

# Ganzkörpertrainer TWIST NEW

## **Konstruktion:**

Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl, Trittplächen aus Aluminium.

## **Oberfläche / Farbe:**

Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

## **Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:**

B 4458 x T 3655 mm

## **Befestigungsart:**

Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

## **Funktion:**

Trainiert die Koordination, verbessert die Flexibilität. Durch die Übungen werden die Bein-, Rücken- und Bauchmuskulatur trainiert sowie die Kernmuskulatur gestärkt.

## **Benutzung:**

Halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest und steigen Sie auf die Trittpläche. Bewegen Sie Ihren Unterkörper mit Hilfe von Bein- und Hüftmuskulatur zur Seite bzw. drehen Sie mit Hilfe Ihrer Bauchmuskulatur Ihren Körper nach links und rechts. Lassen Sie die Griffe während der Übung nicht los und halten Sie Ihren Rücken in aufrechter Position.

## **Allgemeine Merkmale**

**Befestigungsart** : zum Aufdübeln

**Anlieferung** : montiert

**Oberfläche** : galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet

**Material** : Stahl

**Breite** : 1458 mm

**Empf. Altersgruppe** : ab 14 Jahre

**Höhe über Flur** : 1650 mm

**Platzbedarf** : B 4458 x T 3655 mm

**Tiefe** : 655 mm

**Höhe** : 2050 mm

**Gewicht** : 50 kg

790.015 Ganzkörpertrainer TWIST NEW



Befestigungsart : zum Aufdübeln

Anlieferung : montiert

Oberfläche : galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet

Material : Stahl

Breite : 1458 mm

Empf. Altersgruppe : ab 14 Jahre

Höhe über Flur : 1650 mm

Platzbedarf : B 4458 x T 3655 mm

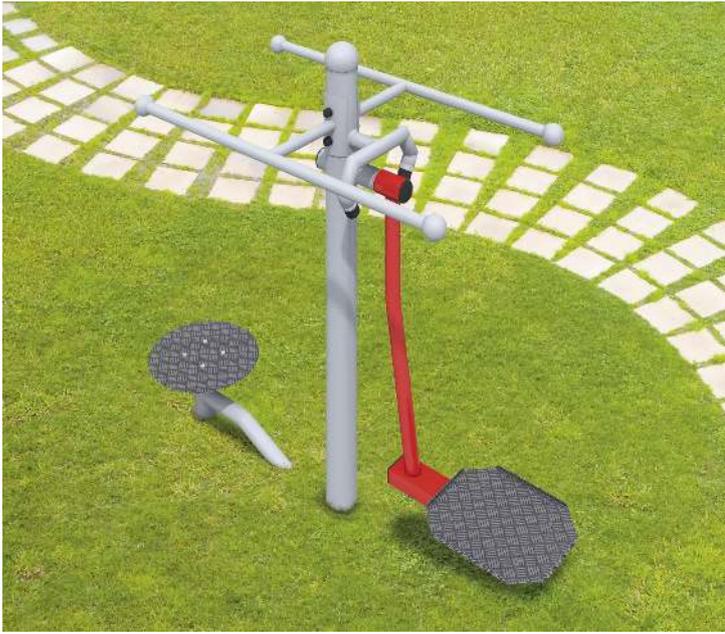
Tiefe : 655 mm

Höhe : 2050 mm

Gewicht : 50 kg

**zum Webshop**

Ganzkörpertrainer TWIST NEW



Ganzkörpertrainer TWIST NEW

