



Ihr innovativer Partner für Stahlleichtbau  
und Freiflächengestaltung

## Beweglichkeitstrainer ACTION

**TOP-QUALITÄT**  
- direkt vom -  
**HERSTELLER!**

[www.ziegler-metall.de](http://www.ziegler-metall.de)

BESTELL-HOTLINE + BERATUNG zum Nulltarif! (Mo-Fr: 07.00-18.00 Uhr)

Free Call 0800 802 081 0000 Free Fax 0800 288 63 50 [beratung@ziegler-metall.de](mailto:beratung@ziegler-metall.de)

Angebote für gewerbliche Kunden. Netto-Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

# Beweglichkeitstrainer ACTION

## Funktion:

Trainiert den ganzen Körper, besonders Schultern, Rücken, Hüfte und Arme. Fördert die Gelenkigkeit und die Koordination.

## Benutzung:

Option A: Halten Sie sich mit einer Hand am Handgriff fest, drehen Sie die Scheibe zuerst im Uhrzeigersinn und dann gegen den Uhrzeigersinn. Wechseln Sie die Hand.

Option B: Halten Sie sich mit beiden Händen an den Handgriffen fest. Drehen Sie die Scheibe in eine Richtung und halten Sie sich an den Handgriffen weiter fest, drehen Sie dabei Ihren Körper um die eigene Achse.

Wechseln Sie die Richtung. Fallschutz nach DIN 1176-1-2008.

## Konstruktion:

Grundkonstruktion bestehend aus verchromten und glasperlgestrahlten Edelstahl. Fundamentträger bestehen aus feuerverzinktem Stahl. Kunststoffteile aus ABS in RAL 1023.

## Befestigungsart:

Zum Aufschrauben auf das Betonfundament (empfohlene Fundamenttiefe 700 mm). Fundament-Platte ist im Lieferumfang enthalten. Für normale Bodenbeschaffenheit vorgesehen. Haben Sie es mit extrem weicher Bodenbeschaffenheit zu tun, sollten Sie das Fundament erheblich größer ausfallen lassen.

## Platzbedarf:

3580 x 3530 mm

## Benutzungshinweise:

- » ab 14 Jahre
- » ab 150 cm Körpergröße
- » bis 150 kg pro Person