

LÖSUNGEN FÜR STADTMOBILIAR, FAHRRADINFRASTRUKTUR  
UND ÜBERDACHUNGEN

## Ganzkörpertrainer CAPULAR



**BESTELL-HOTLINE + BERATUNG** zum Nulltarif! (Mo–Do 7:00–18:00 Uhr und Fr 7:00–17:00 Uhr)

0800 100 49 02 | [beratung@ziegler-metall.de](mailto:beratung@ziegler-metall.de) | [www.ziegler-metall.de](http://www.ziegler-metall.de)

Angebote für gewerbliche Kunden. Netto-Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

# Ganzkörpertrainer CAPULAR

## **Konstruktion:**

Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl.

## **Oberfläche / Farbe:**

Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet, standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und für Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Weitere Farben auf Anfrage gegen Mehrpreis erhältlich.

## **Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:**

B 4800 x T 3800 mm

## **Befestigungsart:**

Zum Aufdübeln standardmäßig bei -400 mm auf ein bauseitiges Betonfundament (B 500 x T 500 x H 500 mm) mittels Bodenanker. Einbautiefe kann je nach Bodenbeschaffenheit variieren. Verankerungsmuttern sind gegen das Lösen gesichert. Befestigungsmaterial im Lieferumfang enthalten.

## **Funktion:**

Verbessert die Bewegungskoordination. Durch die Übung werden die Muskelgruppen der Arme, der Beine, des Bauches und des unteren Rückens gestärkt.

## **Benutzung:**

Stellen Sie sich zwischen die Stangen und halten Sie sich mit den Händen daran fest. Senken Sie Ihren Oberkörper nach vorn und beugen Sie die Arme, als würden Sie Liegestütze machen. Halten Sie diese Position kurz und drücken Sie sich anschließend in die Ausgangsposition zurück.

## **Allgemeine Merkmale**

**Anlieferung** : montiert

**Oberfläche** : galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet

**Fallhöhe** : 1000 mm

**Höhe** : 1670 mm

**Material** : Stahl

**Höhe über Flur** : 1370 mm

**Breite** : 1720 mm

**Empf. Altersgruppe** : ab 14 Jahre

**Befestigungsart** : zum Einbetonieren

**Platzbedarf** : B 4800 x T 3800 mm

**Tiefe** : 740 mm

**Gewicht** : 75 kg

790.008 Ganzkörpertrainer CAPULAR



Anlieferung : montiert

Oberfläche : galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet

Fallhöhe : 1000 mm

Höhe : 1670 mm

Material : Stahl

Höhe über Flur : 1370 mm

Breite : 1720 mm

Empf. Altersgruppe : ab 14 Jahre

Befestigungsart : zum Einbetonieren

Platzbedarf : B 4800 x T 3800 mm

Tiefe : 740 mm  
Gewicht : 75 kg

**zum Webshop**

Ganzkörpertrainer CAPULAR



Ganzkörpertrainer CAPULAR



Ganzkörpertrainer CAPULAR



Ganzkörpertrainer CAPULAR



Ganzkörpertrainer CAPULAR</div>

