



LÖSUNGEN FÜR STADTMOBILIAR, FAHRRADINFRASTRUKTUR
UND ÜBERDACHUNGEN

Ganzkörpertrainer BREVIS



BESTELL-HOTLINE + BERATUNG zum Nulltarif! (Mo–Do 7:00–18:00 Uhr und Fr 7:00–17:00 Uhr)

0800 100 49 02 | beratung@ziegler-metall.de | www.ziegler-metall.de

Angebote für gewerbliche Kunden. Netto-Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

Ganzkörpertrainer BREVIS

Konstruktion:

Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl, Trittflächen aus Aluminium. Sitzfläche ist mit Polyurethan-Schaum überzogen.

Oberfläche / Farbe:

Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben. Farbkombination standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Wunschgemäß weitere Farben zur Auswahl.

Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:

B 4200 x T 4000 mm

Befestigungsart:

Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 300 mm). Der Ganzkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen das Lösen gesichert.

Funktion:

Verbessert die Körperausdauer und erhöht die motorische Koordination. Durch die Übung werden die Muskelgruppen des gesamten Rückens, Bauches, der Brust, der Arme und die der Beine gestärkt.

Benutzung:

Setzen Sie sich bequem auf den Sitz, stellen Sie Ihre Füße auf die Trittflächen und halten Sie sich mit den Händen an den Griffstangen fest. Ziehen Sie die Stangen zum Körper, während Sie die Beine strecken und den Oberkörper nach hinten bewegen. Danach begeben Sie sich wieder in die Ausgangsposition zurück.

Ganzkörpertrainer BREVIS



Ganzkörpertrainer BREVIS

