

LÖSUNGEN FÜR STADTMOBILIAR, FAHRRADINFRASTRUKTUR  
UND ÜBERDACHUNGEN

## Oberkörpertrainer UPPER



**BESTELL-HOTLINE + BERATUNG** zum Nulltarif! (Mo–Do 7:00–18:00 Uhr und Fr 7:00–17:00 Uhr)

0800 100 49 02 | [beratung@ziegler-metall.de](mailto:beratung@ziegler-metall.de) | [www.ziegler-metall.de](http://www.ziegler-metall.de)

Angebote für gewerbliche Kunden. Netto-Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

# Oberkörpertrainer UPPER

**Konstruktion:**

Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:**

Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben. Farbkombination standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Wunschgemäß weitere Farben zur Auswahl.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:**

B 4700 x T 3800 mm

**Befestigungsart:**

Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Oberkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:**

Trainiert die Ausdauer, verbessert die Körperhaltung und stärkt die Muskelkraft. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Arme, des Rückens und der Brust gestärkt.

**Benutzung:**

Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest. Drücken Sie die Griffe nach oben bzw. ziehen Sie die Griffe nach unten, Arme bleiben leicht gebeugt. Halten Sie während der Übung Ihren Rücken in einer aufrechten Position.

Oberkörpertrainer UPPER

