

LÖSUNGEN FÜR STADTMOBILIAR, FAHRRADINFRASTRUKTUR  
UND ÜBERDACHUNGEN

## Oberkörpertrainer CORE



**BESTELL-HOTLINE + BERATUNG** zum Nulltarif! (Mo–Do 7:00–18:00 Uhr und Fr 7:00–17:00 Uhr)

0800 100 49 02 | [beratung@ziegler-metall.de](mailto:beratung@ziegler-metall.de) | [www.ziegler-metall.de](http://www.ziegler-metall.de)

Angebote für gewerbliche Kunden. Netto-Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

# Oberkörpertrainer CORE

**Konstruktion:**

Gestell und Funktionselement bestehend aus Stahl. Sitz- und Rückenlehne sind mit Polyurethan-Schaum überzogen.

**Oberfläche / Farbe:**

Alle Stahlteile galvanisch verzinkt und pulverbeschichtet in Standardfarben. Farbkombination standardmäßig für Gestell in RAL 9006 weißaluminium und Funktionselement in RAL 3003 rubinrot. Wunschgemäß weitere Farben zur Auswahl.

**Platzbedarf inkl. Sicherheitsbereich:**

B 4800 x T 3800 mm

**Befestigungsart:**

Bodenanker zum Einbetonieren (empfohlene Einbautiefe 900 mm). Der Oberkörpertrainer wird mit dem einbetonierten Bodenanker verschraubt. Verankerungsmuttern sind gegen Lösen gesichert.

**Funktion:**

Trainiert die Ausdauer. Durch die Übungen werden die Muskelgruppen der Brust, der Arme, des Rückens und des Bauches gestärkt.

**Benutzung:**

Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und halten Sie sich mit beiden Händen an den Griffen fest. Drücken Sie die Griffe nach vorn bis Ihre Ellenbogen fast gestreckt sind bzw. ziehen Sie die Griffe zu Ihrem Körper heran. Halten Sie während der Übung Ihren Rücken in einer aufrechten Position.

Oberkörpertrainer CORE</div>

